关于举办2020年长春建筑学院网络跳绳挑战赛

在新型冠状病毒肺炎防控期间，为调动全民参与运动健身的积极性。决定举办2020年长春建筑学院“跳绳抗疫”网络跳绳挑战赛。现将通知印发给你们，请按竞赛规程要求报名参加。

1. 组织机构

院体育运动委员会

体育教研部

学生工作处

1. 竞赛时间

2020年6月22日

1. 参赛单位及人员

长春建筑学院各学院，每学院选派10人参赛，男、女运动员各5人。

报名：所有参赛单位的领队加入QQ群（964022365），在6月1日下班前上传报名表，过期视为弃权，如有问题群内咨询。

联系人：邸士恒、荣小辉 电话：0431-89752621

1. 比赛项目

计数赛，30秒单摇跳（双脚跳）

1. 竞赛办法
2. 比赛赛程：采用线上视频比赛形式，参赛学院通过录制跳绳视频，比赛必须使用组委会统一的比赛音乐，不是组委会统一指定音乐无效比赛，比赛视频统一在6月18日－19日两天时间发至组委会指定邮箱参加比赛。发送视频的同时亦需发送参赛运动员的身份证、学生证电子版，一起发到组委会指定邮箱（6575428@qq.com），没有电子版照片视参赛运动员成绩无效，不能参加比赛。
3. 运动员在比赛中必须采用同一跳绳姿势，否则视频无效。
4. 奖项设置
5. 团体奖 取前三名 男、女运动员成绩相加总和
6. 男子单项 取前八名
7. 女子单项 取前八名
8. 6月23日公布比赛成绩

七、裁判员

体育部全体教师

体育教研部

2020年4月25日